Denník krvného tlaku — 7 dní

Meno _____ Týždeň od _____

Lieky

Názov	Dávka	Odkedy

	Ráno			Večer			
	1. hodnota SYS / DIA	**2. hodnota** SYS / DIA	**Pulz**	**1. hodnota** SYS / DIA	**2. hodnota** SYS / DIA	**Pulz**	**Poznámky**
1. deň Dátum _____	/	/		/	/		
2. deň Dátum _____	/	/		/	/		
3. deň Dátum _____	/	/		/	/		
4. deň Dátum _____	/	/		/	/		
5. deň Dátum _____	/	/		/	/		
6. deň Dátum _____	/	/		/	/		
7. deň Dátum _____	/	/		/	/		

Priemery	Ráno	Večer	Celkovo
	/	/	/

Dve merania približne s minútovým odstupom, každé ráno a každý večer, sedem dní.

Bezplatný denník, ktorý to spočíta za vás: sysdia.app